

Lieber Gast

Herzlichst willkommen im TAB-Restaurant.

Wir freuen uns sehr über Ihren Besuch.

Unser kulinarisches Verwöhn-Angebot besteht aus
TAB Haus-Spezialitäten und traditionellen Gerichten.

Geniessen Sie den freundlichen Service, das Ambiente, die Lounge,
die Live Sport-Übertragungen und die sportliche Stimmung bei uns.

Bei unserem Tun und Arbeiten versuchen wir ökonomische, ökologische und
partnerschaftliche Lösungen mit unseren regionalen Lieferanten zu finden.
Sie beliefern uns soweit möglich mit Produkten aus der Region und der Schweiz.

Ihre Komplimente, Rückmeldungen und Anregungen nehmen wir gerne entgegen.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und eine tolle Zeit.

Ihr TAB-Restaurant-Team und das Sportcenter TAB.

Mit folgenden Lieferanten (Lieferantenwechsel vorbehalten) arbeiten wir zusammen:

Fleisch:	Metzgerei Mathis Fleisch und Feinkost, Dornach
Käse/Milchprodukte/Eier:	Milchhüsli Dornach, Lüchinger + Schmid, Dornach, Prodega Reinach
Trockenwaren/Econament:	Scana Saviva AG, Regensdorf; Zweifel Pomy-Chips AG, Rothrist
Wein:	Tschäpperli von Blarer, Aesch; Schindelholz SA, Dornach; Fischetti Vini, Lostorf, Vino y Mas GmbH, Chur
Bier/Mineral/Süßgetränke:	Brauerei Feldschlösschen Getränke AG, Rheinfelden
Kaffee:	Caffe-Barone, Gelterkinden
Brot/Patisserie:	Kübler AG, Grellingen;
Fisch/Meeresfrüchte:	Polar Comestibles AG, Reinach

Herkunftsdeklaration

Poulet, Wild, Rindfleisch	Schweiz
Schweinefleisch:	Schweiz
Kalbfleisch:	Schweiz
Eier:	Schweiz
Fisch:	Frischlachs: Norwegen Europa Aquakultur; Rauchlachs: NO Europa Aquakultur
Meeresfrüchte:	Riesencrevetten ASC Vietnam IQ Asien Aquakultur Nicht aufgelistete Import Produkte werden direkt deklariert.

Informationen zu Allergien und Intoleranzen:

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können,
informieren Sie unsere Mitarbeitenden auf Anfrage gerne.

Alle Preise sind in Schweizer Franken und inkl. 7.7% MWST.

Salate

kleine Portion / Portion

Saisonaler Blattsalat		7.50
Gemischter Salat		10.50
Großer Salatteller mit Ei		15.50
Nüsslisalat mit gehacktem Ei und Parmesan-Splitter	12.00	16.50
Nüsslisalat TAB mit Ei, gebratenem Speck und Croûtons	14.00	18.50
Wurst-Salat einfach		13.50
Wurst-Salat garniert	13.50	16.50
Wurst-Käse-Salat einfach		16.00
Wurst-Käse-Salat garniert	15.50	18.50
Curry-Poulet Salat mit verschiedene Salaten		24.00
Thunfischsalat garniert mit verschiedene Salaten		18.50
Tages-Suppe	6.50	9.50

Hauptspeisen

Fitness Teller, Poulet-Brust (CH) mit Salaten und Ei		22.50
Spaghetti mit Tomatensauce	14.50	18.50
Spaghetti Carbonara, Bolognese	16.50	19.50
Schweins-Schnitzel paniert mit Pommes Frites	19.00	24.50
Schweins-Rahmschnitzel mit Champignons und Nudeln	21.50	26.50
Schweins-Cordon bleu mit Pommes Frites und Gemüse		29.50
Kalbs - Cordon bleu mit Pommes Frites und Gemüse		42.50
Kalbs-Wienerschnitzel mit Pommes Frites	33.00	38.50
Walliser Käseschnitte		24.50

TAB Spezialitäten	kleine Portion / Portion	
Marinierte Poulet-Flügeli mit Süsskartoffeln Pommes		23.50
TAB Hamburger mit Süsskartoffeln Pommes		24.50
Kalbsläberli an Madeira Sauce mit Rösti 19.50		25.50
Seelachs-Fischknusperli (MSC/DE) mit Pommes frites	17.50	21.50
Thailandische Ecke		
Frühlingsrolle gefüllt mit Gemüse und Glasnudeln Süss-Sauer-Sauce, mit Salaten, Ei und Süss-Sauer-Sauce, handgemacht von Frau Vanida Leupi, Dornach	Stück 13.50	5.00 18.50
Poulet-Brust «Gym» mit Erdnüssen serviert mit Thai Reis Sesam-Kokosnuss Mantel, gelbe Curry Sauce mit Blattspinat	22.00	27.00
Rotes Curry (Gaeng Paet) mit Thai Reis, Thai Auberginen, Thai Basilikum, Bohnen, Rüebli von mittel scharf bis extra scharf		
Kalb-Fleisch	30.00	35.00
Poulet-Brust	19.00	24.00
Crevetten	21.50	26.50
Gemüse	15.50	20.50
Gelbes Curry (Massaman) Mit Thai Reis Erdnüssen, Kartoffeln nicht scharf, kann mit Chili bestellt werden		
Kalb-Fleisch	30.00	35.00
Poulet-Brust	19.00	24.00
Crevetten	21.50	26.50
Gemüse	15.50	20.50
Cashew gebraten (Phad Medmamuang) Mit Thai Reis, Knoblauch, Zwiebeln, Peperoni, Cashew Poulet-Brust		
nach Wahl von nicht scharf bis extra scharf	20.50	25.50



TAB
FIT | FOOD | FUN

Belegti Brötli

Schinken	6.30
Salami	6.30
Spargel	5.80
Sellerie	5.80
Ei	5.80
Thon	7.50
Rauchlachs	8.50

Sandwiches

Schinken	7.00
Salami	7.00
Käse	8.50

Süsse Ecke

Hausgemachte Fruchtwähe	4.00			
Patisserie und Dessert von unsere Haus Konditor Matthias, siehe unsere Auswahl in der Vitrine				
Glace Mövenpick	pro Kugel	3.50	mit Rahm	5.00
Swiss Chocolate, Vanille, Espresso Croquant, Erdbeer, Zitronen Sorbet				
Coupe Danemark				9.50
Eiskaffee mit Espresso Croquant Glace				9.00
Colonel mit Zitronen Sorbet und Vodka				10.50