

Wettkampf-Tennis-Camp Frühlingsferien

2. Woche 07.-10. April 2026 (4 Tage)



Trainiere wie ein Profi!

Das Tennis-Camp ist für **ambitionierte Kids** U12, U14, U16, U18 (+ R6 Level) geeignet. Unter der Leitung des ehemaligen Nationalspielers Giacomo Vianello spielst Du pro Tag zwischen **09.00 - 17.00 Uhr Tennis**, verbesserst Deine **Kondition** und arbeitest an Deiner **Koordination**. Das Tenniscamp findet ab 6 TeilnehmerInnen statt.

Tagesplan

08:45	Uhr	Besammlung im TAB
09:00	Uhr	Konditionstraining 50 Min, Tennistraining 120 Min
12:00	Uhr	
Konditionstraining und Technik/ Taktik/ Mental/ Physis, Tennistraining, Montagvormittag kurze Videoanalyse		
12:10	Uhr	Mittagessen und Pause im TAB
13:30	Uhr	Konditionstraining 50 Min, Tennistraining 120 Min
16:30	Uhr	
Taktik/ Match-Tennistraining, Polysport und präventives Konditionstraining		
16:30	Uhr	Snackpause und Tagesrückblick
17:00	Uhr	Verabschiedung

2. Woche (07./08./09./10.04.2026)
Kosten pro Tag

CHF 700.00
CHF 200.00



ANMELDUNG

Tennis-Camp Frühlingssferien 2026

2. Woche (07./08./09./10.04.26) CHF 700.00
 2. Woche (Einzelne/r Tag/e) CHF 200.00

Mädchen Junge

Vorname: _____ Name: _____

Strasse/Nr.: _____ PLZ/Ort: _____

Vegetarier/Allergien: _____ Mobile: _____

E-Mail: _____ Geburtsdatum: _____

AHV Nr. (J+S): _____ Datum, Unterschrift: _____

Zahlungsbedingungen:

Ihr bezahlt am ersten Kurstag das Kursgeld an der Rezeption.

Allgemeine Bedingungen:

Bei Abmeldungen innert 7 Tage vor Kursbeginn müssen wir 60% des Kursgeldes verrechnen (ausser beim Vorweisen eines ärztlichen Zeugnisses). Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Nicht besuchte Tennislektionen können nicht rückvergütet werden. Mit der Unterschrift bestätige ich diese AGB's zur Kenntnis genommen und verstanden zu haben. Siehe www.tab-aesch.ch/agb

Anmeldung via E-Mail an info@tab-aesch.ch oder das Formular an der Rezeption abgeben.



Mit der Unterschrift bestätige ich die AGB's und die bestehenden Datenschutzbestimmungen zur Kenntnis genommen und verstanden zu haben. Siehe www.tab-aesch.ch/agb und <https://www.tab-aesch.ch/datenschutzerklärung>

Wir behalten uns das Recht vor, diese Datenschutzbestimmungen jederzeit zu ändern. Bitte überprüfen Sie regelmäßig diese Datenschutzbestimmungen, um über etwaige Änderungen informiert zu bleiben.

Zahlungsbedingungen: Zahlbar am ersten Kurstag an der Rezeption.

Allgemeine Bedingungen: **Bei Abmeldungen innert 7 Tage vor Kursbeginn müssen wir 60% des Kursgeldes verrechnen** (ausser beim Vorweisen eines ärztlichen Zeugnisses). Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Anmeldung via E-Mail an info@tab-aesch.ch oder Formular an der Rezeption abgeben.