



Konditionstraining 2023



GRATIS

Schnupperlektion

Samstag, 23. September 2023, 13.00 – 14.30 Uhr

Wieder in Topform kommen!

Starte mit unserem Konditionstraining und komme wieder in Topform! Technik, Kondition, Koordination und Taktik. Ein qualitativ hochstehendes, ganz Deinem Fitnesslevel angepasstes Workout. Ob Gross oder Klein, Anfänger oder Fortgeschrittene, mit dem Konditionstraining wirst Du nicht nur schnell super fit, sondern hast dabei auch noch viel Spass.

Wir werden Deine Herzfrequenz erhöhen und Dich in Bewegung bringen!

Anmeldung auf der Rückseite.

ANMELDUNG

Konditionstraining

Samstag, 23.09.2023 von 13.00 – 14.30 Uhr



Herr Frau

Vorname:

Name:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort:

Tel. Privat:

Mobile:

E-Mail:

Geburtsdatum:

Datum:

Unterschrift:

Mit der Unterschrift bestätige ich die AGB's und die bestehenden Datenschutzbestimmungen zur Kenntnis genommen und verstanden zu haben. Siehe www.tab-aesch.ch/agb und <https://www.tab-aesch.ch/datenschutzerklärung>

Wir behalten uns das Recht vor, diese Datenschutzbestimmungen jederzeit zu ändern. Bitte überprüfen Sie regelmäßig diese Datenschutzbestimmungen, um über etwaige Änderungen informiert zu bleiben.

Anmeldung via E-Mail an info@tab-aesch.ch
oder Formular an der Rezeption abgeben.